

Muschpr&Gäch - Ebniterleben

Nur 20 Minuten von Dornbirns Zentrum entfernt liegt eine einzigartige Spielwiese inmitten einer herrlichen Bergwelt - das Ebnit! Die Outdoor-Spezialisten von ebniterleben - „muschpr&gäch“ bieten eine Vielzahl von Aktivitäten in der freien Natur an. Unter der Führung von erprobten Guides sind kleine, perfekt auf das Umfeld und individuell auf die Gäste abgestimmte Module das Markenzeichen. Von Schulklassen, Vereinen, Firmen bis zu speziellen Managertrainings sind alle Arten von Gästen im Ebnit aktiv, auch Kindergeburtstage und Polterabende werden rund um das große Tipi - wo auch die abschließenden Barbecues stattfinden - veranstaltet.

Der 2013 neu gebaute **Hochseilgarten** ist das klassische Element, um seine vertraute Komfortzone zu verlassen. An den diversen Hindernissen in luftiger Höhe findet jeder - gut gesichert und vom Betreuersteam beaufsichtigt - seine spezielle Herausforderung. Noch höher ist man beim **Schluchtenfox-Parcours** unterwegs. Die Gäste gleiten mit speziellen Rollen an Stahlseilen über die Schluchten und Schründe im Wald hinter dem Hochseilgarten. Sechs Flying-Fox-Installationen mit bis zu 150 Metern Länge warten auf die mutigen Fahrer.

Bei der **Abenteuertour im Bruderbach** wandern die Teilnehmer vom Valorstal flussaufwärts. Die untere Sektion ist ein vergnüglicher Mix aus natürlichen Hindernissen wie Baumstämmen, Steilufeln und kleinen Wasserbecken. Ziel der Übung ist es, das gesamte Team „trockenen Fußes“ zum Ausstieg zu bringen. Für Fortgeschrittene ist eine zweite Sektion im Tieftobel möglich. Das Modul wird speziell für das Teambuilding gerne eingesetzt. Eine ganz besondere Unternehmung ist die **Bruderbach-Fox-Kombi**, für die man- je nach Gruppengröße und Fitness - drei bis fünf Stunden einplanen muss. Dabei klettert man das gesamte Tobel nach oben und fährt die letzten und höchsten drei „Schluchtenfoxe“ zurück zum Hochseilgarten.

Eine vergnügliche Gruppentour bietet der **3D-Bogenparcours** im Wald hinter dem Hochseilgarten, bei dem die Gäste nach einer kurzen Einschulung mit Pfeil und Bogen auf die Jagd nach allerlei Gummi-Wildtieren gehen können. Aufgrund verschiedener Abschusspositionen ist auch für Anfänger eine gute Trefferquote garantiert. Eine Besonderheit im „muschperen“ Programm von Ebniterleben ist der **Ebnit-Biathlon**. Dabei müssen die Teilnehmer neben kurzen Laufrunden (um den Puls ein wenig in die Höhe zu bringen) ihre Zielfertigkeit mit dem Lasergewehr, mit Pfeil- und Bogen sowie abschließend beim Ballwurfspiel beweisen.

Der Klassiker im Ebnit ist das **Reiten auf Islandpferden** - die geprüfte Reitlehrerin Heidi Dunst führt Anfänger und Fortgeschrittene mit viel Gefühl ins Leben auf dem Rücken der Pferde ein.

Auf der sanfteren Welle ist man bei den **Natur- und Wanderführungen** von „muschpr&gäch“ unterwegs. Die naturpädagogischen Elemente mit Übungen wie dem Barfuß-Tastpfad, Geruchs-Memory, Baumbegegnungen, Spiegel-Rundgängen, Foto-Klick oder Land-Art sind sowohl bei Schülern als auch Erwachsenen sehr beliebt und auch für weniger Sportliche gut zu bewältigen.

Bei den Ebninger **Waldführungen** lernen die Teilnehmer viele interessante Dinge zum Thema Wald und Holz. Ein spannendes Thema für Gäste aus der ganzen Welt, das Programm wird auf Wunsch auch auf Englisch präsentiert. In Kombination mit dem Schluchten-Fox-Parcours wird dieses Modul als „fliegender Waldlehrpfad“ angeboten. Auch eine **Tour durch die Rappen- und Alplochschlucht** bis zum „Kirchle“ mit allerlei geologischen und historischen Infos ist ein spannendes Erlebnis.

Das vielleicht „muschperste“ Unternehmen von Ebningerleben sind die **Canyoning-Touren** in der Kobelache, daneben können sportliche Gäste auch spezielle Abenteuertouren in der Umgebung buchen.

Im **Winter** stehen neben Schneeschuhtouren, Skitouren und Iglubau auch spezielle Outdoor-Übernachtungen (im Iglu und sogar mit Biwaksack unter freiem Himmel) auf dem Programm. Der Ebninger-Biathlon wird in der kalten Jahreszeit statt auf Langlaufskiern mit Schneeschuhen absolviert.

Diverse Teamübungen für Firmen, Vereine und Schulklassen!

Eine beliebte Teamübung ist der **Slackline-Parcours**. Die Teilnehmer müssen beim „Mohawk-Walk“ über einen imaginären Sumpf gemeinsam Lösungen erarbeiten, um die kniffligen Balance-Probleme und andere Hindernisse der mobil aufgebauten Slacklines im Fichtenwald zu überwinden. Dasselbe Prinzip herrscht beim **Balance-Parcours**, bei dem die Teilnehmer gemeinsam ihren Weg über Baumstämme, Slacklines, eine kleine Boulder-Kletterwand oder eine Hangelbrücke finden sowie einige Stellen auch mit Hilfe mitgebrachter Werkzeuge überwinden müssen. Bei Schlechtwetter kann der Parcours auch in der kleinen Turnhalle aufgebaut werden! Weitere **klassische Teamtraining-Methoden** wie die „Pipeline“, die „Mauer“ oder der „Säuresee“ können auch „indoor“ absolviert werden.

Ein ganz spezielles Modul mit viel Symbolkraft ist der **Floßbau**. Dieses Teamtraining können wir an jedem beliebigen Gewässer durchführen, etwa am Staufensee, aber auch an einem kleinen Weiher im Tal. Die Teilnehmer werden in Kleingruppen aufgeteilt, um gemeinsam, aber an getrennten Baustellen und unter ganz bestimmten Vorgaben an einem großen Floss für das gesamte Team zu arbeiten. Wenn die gesamte Mannschaft dann auf dem Wasser unterwegs ist und die Flagge hisst, ist dies ein ganz besonderer Moment!

Übernachten kann man im Ebninger im Sportheim direkt beim Sportplatz (<http://www.sv-ebnitter.at/sportheim-ebnitter/>), in unserem Partnerhotel Alpenrose (<http://www.alpenrose-ebnitter.com>) in der Kolpingsiedlung (<http://www.kolping-ebnitter.at>) oder, für echte Outdoorer, in unserem Tipi direkt beim Hochseilgarten. Im großen Indianerzelt haben 20 Personen auf Feldbetten oder Liegematten Platz, in der kleinen Turnhalle stehen ein WC, Waschbecken sowie eine Dusche zur Verfügung. Das Tipi wird auch zum Grillen (auch bei Regenwetter) und für Seminare (von der Flipchart bis zum Beamer kann alles installiert werden) verwendet.

Weitere Infos auf der Homepage www.ebnitterleben.at!